

CAMPIONATI TICINESI ASSOLUTI e U20

Formula open (atleti EU) con limiti

Sabato 10 e domenica 11 giugno 2017
Stadio Cornaredo – Lugano

Autorizzazione Swiss Athletics no. 111725

PROGRAMMA DEFINITIVO – SABATO

<i>UOMINI</i>	<i>ora</i>	<i>DONNE</i>
	9:30	Disco (Locarno) (10)
Disco (Locarno) (6)	10:30	
Martello (Locarno) (4)	11:30	
100m E (18)	15:30	Alto (11)
	15:40	100m E (15)
Lungo (10)	16:00	
	16:25	400m E/F (7)
400m E (13)	16:30	
	17:00	1500m F (7)
1500m F (9)	17:10	Tripla (4)
Alto (5)	17.15	
100m F	17.45	
	17:50	100m F
400m F	18.10	
	18.15	(400m F)

CT ASSOLUTI e U20

PROGRAMMA DEFINITIVO - DOMENICA

<i>UOMINI</i>	<i>ora</i>	<i>DONNE</i>
Asta (Ascona) (6)	10:00	
	14:50	100mH F (4)
110mH F (4)	15:00	
Giavellotto (4)	15:15	Peso (11)
200m E (15)	15:45	
	15:55	200m E (19)
800m F (6)	16:20	
Peso (4)	16:25	800m F (8)
	16:30	Lungo (14)
	17:10	Giavellotto (5)
200m F	17.15	
	17:20	200m F
400mH F (4)	17:35	
	17.40	400mH F (3)

CT con formula open (atleti EU) con limiti di partecipazione (allegati) consultabili anche sul regolamento FTAL su www.ftal.ch all'indirizzo <https://drive.google.com/file/d/0B-cQ3ap6F1PeUHQzNEZRT2Rfb0U/view>

- Iscrizione:** Tesserati Swiss Athletics unicamente online su www.swiss-athletics.ch
Atleti EU direttamente a pdermitzel@studiofiam.ch con copia a ct@ftal.ch
- Termine iscrizione:** **venerdì 26 maggio 2017.** Iscrizioni tardive fino a tre giorni prima dei campionati ticinesi con una sovrattassa di Fr. 100.- per disciplina e per atleta, solo per le discipline previste dal programma definitivo stabilito alla chiusura delle iscrizioni.
- Tassa d'iscrizione:** Fr. 20.-- per atleta e disciplina
- Garanzia:** Fr. 20.-- per atleta e disciplina (massimo Fr. 200.- per società)
- Regole per le finali:** Almeno i primi sei atleti che adempiono i requisiti per ottenere il titolo di campione ticinese accedono alla finale per diritto sia nelle corse che nelle prove tecniche.
- Informazioni:** pdermitzel@studiofiam.ch - Tel. 079 / 353 95 26

LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Uomini		Disciplina	Donne	
Attivi	Junior		Attive	Junior
12.00	12.00	100m	14.00	14.00
24.00	24.50	200m	29.00	29.50
55.00	56.00	400m	66.00	68.00
2:05.00	2:08.00	800m	2:38.00	2:41.00
4:30.00	4:35.00	1500m	5.40.00	5:59.00
		*3000m	s.l.	s.l.
s.l.	s.l.	*5000m		
s.l.	s.l.	*10000m		
		100H	17.00	18.00
17.50	17.50	110H		
64.00	66.00	400H	71.00	72.00
s.l.	s.l.	*3000 s		
1.75	1.70	Alto	1.45	1.35
3.20	3.00	Asta	2.40	2.20
6.00	5.80	Lungo	4.70	4.50
11.50	11.00	Triplo	9.50	9.00
10.50	10.00	Peso	8.00	7.00
31.00	28.00	Disco	22.00	20.00
41.00	36.00	Giavellotto	25.00	22.00
30.00	28.00	Martello	25.00	20.00

s.l. (senza limite)

* Discipline disputate in meeting.

Per le categorie U20 e più giovani i limiti sono relativi alle misure e ai pesi della categoria U20. Durante i campionati gli U20 e più giovani gareggiano nella categoria Attivi.

I limiti devono essere raggiunti entro la data d'iscrizione ai Campionati. Valgono anche i risultati ottenuti durante la stagione precedente.

INFORMAZIONI GENERALI

Disposizioni :	La manifestazione è organizzata con <u>formula open</u> (atleti EU) con limiti di <u>partecipazione</u> (consultabili sul regolamento FTAL su www.ftal.ch all'indirizzo https://drive.google.com/file/d/0B-cQ3ap6F1PeUHQzNEZRT2Rfb0U/view) secondo le disposizioni FTAL ed i regolamenti ufficiali in vigore.
Sicurezza:	Per evidenti motivi, tutti sono tenuti a rispettare le delimitazioni nelle zone dei settori lanci.
Assicurazioni:	A carico dei partecipanti. La Società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, a terzi ed a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
Accesso al campo:	Sulle piste e pedane sono ammessi unicamente gli atleti in gara e gli addetti all'organizzazione. Allenatori e/o accompagnatori sono tenuti a rimanere all'esterno dei campi di gara.
Iscrizioni tardive:	Iscrizioni tardive - oltre la data di scadenza - sono possibili fino a tre giorni prima dei campionati ticinesi pagando una sovrattassa di Fr. 100.- per disciplina e per atleta, solo per le discipline previste dal programma definitivo stabilito alla chiusura delle iscrizioni
Appello preliminare:	I partecipanti devono confermare la propria presenza apponendo la crocetta sulle liste di partenza esposte all'entrata della tribuna principale entro 1 ora dall'inizio della competizione. La mancata operazione implica l'esclusione dell'atleta dalla gara. Asta (Ascona), disco e martello (Locarno): direttamente in pedana entro 45 min prima della gara
Appello alla partenza:	Corse e lanci: 20 minuti prima dell'ora di inizio di ogni disciplina direttamente in pista Salti: 30 minuti prima dell'ora di inizio di ogni disciplina direttamente in pedana.
Pettorali:	Solo per 800m e 1500m, <u>da portare dai partecipanti</u> . Il pettorale deve essere fissato sulla maglietta di gara (davanti) in modo ben visibile.
Spogliatoi:	Stadio di Cornaredo, sotto tribuna Monte Bré
Riscaldamento e lanci / salti di prova:	All'esterno del campo di gara. I lanci ed i salti di prova verranno organizzati secondo l'ordine di gara, prima dell'inizio della competizione.
Attrezzi personali:	Sono da presentare per il controllo all'entrata principale dello stadio al più tardi 1 ora prima della gara.
Tenuta di gara:	Obbligatoria la tenuta ufficiale della società.
Regole per le finali:	Come da regolamento FTAL almeno i primi sei atleti che adempiono i requisiti per ottenere il titolo di campione ticinese accedono alla finale per diritto sia nelle corse che nelle prove tecniche.

Premiazione:	I primi tre classificati MAN / WOM e il primo classificato U20 riceveranno le medaglie dei campionati. Si ricorda agli interessati l'obbligo di presentarsi con la divisa ufficiale della società. La premiazione avrà luogo circa 30 minuti dopo la conclusione della rispettiva gara.
Buvette:	Durante la manifestazione sarà a disposizione una buvette dell'organizzatore.
Classifiche:	Pubbligate sul sito www.ftal.ch e www.sammassagno.ch
Samaritani:	Samaritani Massagno
Informazioni:	Paolo Dermitzel pdermitzel@studiofiam.ch - Tel. 079 / 353 95 26

DISPOSIZIONI TECNICHE

Metodi di qualifica 100m:	Se 2 batterie o semifinali: 1° e 2° di ogni batteria + 4 migliori tempi (8 atleti in finale) Se 3 batterie: 1° di ogni batteria + 5 migliori tempi (8 atleti in finale)
Metodi di qualifica 200m:	Se 2 batterie o semifinali: 1° e 2° di ogni batteria + 2 migliori tempi (6 atleti in finale) Se 3 batterie: 1° di ogni batteria + 3 migliori tempi (6 atleti in finale)
Metodi di qualifica 400m:	Se 2 batterie o più batterie: i 6 migliori tempi (6 atleti in finale) Meno di 7 partecipanti finale diretta
Qualifica salto in lungo e lanci:	Dopo le prime 3 prove i migliori 8 hanno a disposizione ulteriori 3 prove
Attrezzi personali:	Bocce, dischi, giavellotti e martelli personali possono essere usati ma devono essere controllati presso il tavolo di controllo entro 1 ora prima dell'inizio della gara e durante la competizione restano a disposizione di tutti i concorrenti
Progressione altezze:	Alto maschile: inizio 1.60 m, poi 5 cm fino a 1.80 m, in seguito 3 cm Alto femminile: inizio 1.30 m, poi 5 cm fino a 1.50 m, in seguito 3 cm Asta maschile: inizio 2.80 m, poi 20 cm fino a 3.40 m, in seguito 10 cm Asta femminile: inizio 2.00 m, poi 20 cm fino a 2.40 m, in seguito 10 cm