



MEETING DEL SOTTOCENERI

Sabato 10 settembre 2022 / Stadio Cornaredo, Lugano

PROGRAMMA PROVVISORIO

M	U18 M	U16 M		W	U18 W	U16 W
			14:00	100HS 83.8		
	110HS 91.4		14:15		100HS 76.2	
Alto / Triplo		100HS 83.8	14:30	Triplo		80HS 76.2
			14:45			80m
		80m	15:00			
			15:15	100m (EL)		
100m (EL)			15:30			
			15:45	Lungo / Peso		
Lungo / Peso			16:00			
			16:15	400m		
400m			16:30			
			16:45			
			17:00	100m (F) / Alto		
100m (F)			17:15			
			17:30			
		600m	17:45			
			18:00			600m
			18:15	200m		
200m			18:30			
800m			18:45			
			19:00	800m		
1500m			19:15			

Sponsor:



Città di Lugano

Dicastero Sport



SPINELLI SA
TECNOLOGIE INTEGRATE PER EDIFICI

RAIFFEISEN



Helsana



Andrea Bricalli SA



INFORMAZIONI GENERALI

Qualificazioni:	Finali 100m M e W: sulla base delle migliori prestazioni delle eliminatorie; il numero di finali verrà definito sulla base del numero di batterie. Una finale fino a quattro batterie svolte, altrimenti finale A e finale B.
Lanci / Lungo:	3 prove, i migliori 8 ulteriori 3 prove
Alto:	Entrata a 1.35 cm per le categorie maschili e a 1.25 cm per le categorie femminili – progressione 5 cm

Iscrizioni:	Unicamente online: www.swiss-athletics.ch (nessuna iscrizione possibile sul posto)
Termine di iscrizione:	Martedì 6 settembre 2022
Iscrizione atleti FIDAL:	Iscrizione per e-mail a vigormeeting@gmail.com indicando Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina e miglior prestazione 2022.
Tassa di iscrizione:	CHF 14.- per disciplina
Raccomandazioni di protezione COVID-19:	Saranno valide e applicate le eventuali misure decise dalle competenti autorità. Chiediamo ai partecipanti e al pubblico un atteggiamento attivo nel mantenimento delle regole d'igiene e di comportamento.
Disposizioni:	Secondo le direttive FTAL (vedi www.ftal.ch)
Sicurezza:	Per evidenti motivi, tutti sono tenuti a rispettare le delimitazioni nelle zone dei settori lanci.
Assicurazioni:	A carico dei partecipanti. Le Società organizzatrici declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, a terzi ed a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
Accesso al campo:	Sulle piste e pedane sono ammessi unicamente gli atleti in gara e gli addetti all'organizzazione. Allenatori e/o accompagnatori sono tenuti a rimanere all'esterno dei campi di gara.
Appello preliminare:	I partecipanti devono confermare la propria presenza apponendo la crocetta sulle liste di partenza esposte entro 1 ora dall'inizio della competizione. La mancata operazione implica l'esclusione dell'atleta dalla gara.
Appello alla partenza:	Corse e lanci: 20 minuti prima dell'ora di inizio di ogni disciplina direttamente in pista Salti: 30 minuti prima dell'ora di inizio di ogni disciplina direttamente in pedana.
Pettorali:	Per i 600m e gli 800m ogni concorrente deve essere munito di un proprio numero di gara a 2 o 3 cifre, da comunicare alla conferma dell'iscrizione. Il pettorale deve essere fissato sulla maglietta di gara (davanti) in modo ben visibile.
Spogliatoi:	Disponibili.
Riscaldamento lanci / salti di prova:	All'esterno del campo di gara. I lanci ed i salti di prova verranno organizzati secondo l'ordine di gara, prima dell'inizio della competizione.
Attrezzi personali:	Sono da presentare per il controllo al più tardi 1 ora prima della gara. Nelle discipline tecniche vanno portati gli attrezzi personali (aste, dischi, martelli, etc.). A chi non possiede il proprio attrezzo, le società organizzatrici ne metteranno uno a disposizione.
Tenuta di gara:	Obbligatoria la tenuta ufficiale della società.
Buvette:	Sarà in funzione durante tutto il meeting.
Classifiche:	Pubblicate online: www.sal-atletica.ch , www.vigorligornetto.ch e www.sammassagno.ch
Informazioni:	Informazioni per le iscrizioni degli atleti: vigormeeting@gmail.com Per altre informazioni: <ul style="list-style-type: none">- Sebastiano Mazzola, sebastiano.mazzola@edu.ti.ch (tel. 076 / 388 76 80)- Kevin Terribilini, kevin.terribilini@bluewin.ch (tel. 079 / 193 29 75)