

FAQ inizio attività U16 e più vecchi

Gruppo Comp

Società Atletica Massagno

Nel presente documento per facilitare la lettura è utilizzata in regola generale la forma “maschile inclusiva”. Tutte le disposizioni sono chiaramente valide anche per altri generi.

Quali sono la filosofia e gli obiettivi della Società Atletica Massagno?

La SAM Massagno persegue i seguenti obiettivi generali:

- ✓ Pratica dell'atletica a 360° con fini agonistici
- ✓ Favorire il divertimento e la passione per lo sport.
- ✓ Sviluppo sportivo individuale dell'atleta dal punto di vista fisico e mentale.
- ✓ Coesione del gruppo favorendo la socializzazione e i contatti interpersonali e la presa di responsabilità.
- ✓ Crescita personale acquisendo consapevolezza e sicurezza nei propri mezzi.

Le attività del gruppo e le disposizioni che lo regolano sono organizzate di conseguenza.

Mio figlio è interessato a praticare l'atletica di competizione; cosa devo fare per poter partecipare agli allenamenti?

Se è già atleta della SAM Massagno segui le indicazioni ricevute.

Se è un nuovo atleta mettiti in contatto con la responsabile del gruppo.

Cosetta Grotti

☎ +4179 768 88 13

✉ maxecose@bluewin.ch

www.sammassagno.ch

Quanti allenamenti sono previsti per il mio gruppo?

Gruppo	N° allenamenti*
U16 (2011)	3-4
U16 (2010)	4
U18 (2009-2008)	4-5
U20 (2007-2006)	4-5
Attivi (2005 e più vecchi)	4-5

*ev. allenamenti federativi, privati o con organizzazioni esterne alla SAM (Swiss Athletics; CAT; ecc.) sono autorizzati solo con il consenso degli allenatori.

Quando si svolgono gli allenamenti di mio figlio?

Giorni d'allenamento e orari indicativi

Allenamenti*	Orario	Osservazioni
Lunedì	18.15-20.00	
Martedì	18.15-20.00	
Giovedì	18.15-20.00	
Sabato	10.00-12.00	Secondo indicazioni

*altri allenamenti secondo comunicazioni

Dove si svolgono gli allenamenti di mio figlio?

Gli allenamenti si svolgono a presso la palestra Nosedo a Massagno, lo stadio Valgersa a Savosa, il Centro Sportivo di Tenero e presso altre strutture della regione.

Quali sono le disposizioni per fare parte del gruppo Comp?

Per motivi logistici, organizzativi, di qualità degli allenamenti e per poter permettere il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra gli atleti devono assicurare la presenza a tutti gli allenamenti e alle gare previsti nel proprio gruppo.

Un comportamento e impegno ineccepibili durante gli allenamenti sono condizione sine qua non.

L'atleta deve essere in grado di seguire il programma del proprio gruppo sia dal punto di vista fisico che tecnico senza compromettere lo svolgimento degli stessi

La SAM Massagno si riserva il diritto di selezionare gli atleti qualora le risorse a disposizione non permettessero l'ammissione di tutti gli interessati.

Quanti atleti sono ammessi al gruppo Comp?

Il gruppo competizione è a numero chiuso.

È possibile partecipare solo in maniera parziale alle attività del gruppo Comp (per es. due allenamenti su tre o allenarsi senza partecipare alle gare)?

No, proprio per gli stessi motivi di cui sopra, bisogna partecipare a tutti gli allenamenti e gare come da programma.

Cosa succede se non rispetto le disposizioni del gruppo Comp?

La partecipazione al gruppo competizione sottostà al rispetto delle disposizioni. Atleti che non rispettano in maniera reiterata le disposizioni non potranno più frequentare e continuare l'attività.

È richiesta una partecipazione alle gare?

Sì, le attività della Società Atletica Massagno sono orientate alla competizione. La partecipazione alle competizioni è per tanto **obbligatoria**.

Partecipazione minima alle competizioni:

Staffette di paese	Cross	Pista
2 (U16 4)	*	12

La partecipazione alla varie gare viene decisa dai responsabili dei gruppi. Alcune gare potranno essere definite obbligatorie (campionati ticinesi ecc.).

Ci sono campi d'allenamento? Chi può parteciparvi?

In linea di massima sono previsti un campo d'allenamento pasquale e uno estivo. Entrambi i campi fanno parte del programma effettivo del gruppo competizione e in quest'ottica sono da considerarsi obbligatori. Tuttavia, anche in questo caso, si potrebbe applicare il numerus clausus. I criteri di ammissione al camp sono comunicati con la relativa iscrizione.

Quando devo pagare la quota sociale?

La quota sociale va versata solo dopo aver ricevuto la conferma definitiva di poter partecipare alle attività (al più tardi entro fine settembre).

Qual è il ruolo dei genitori?

Ai genitori è richiesto un seguito attivo delle attività societarie e in particolare nel trasporto a gare e allenamenti. Inoltre, ai genitori è richiesto di mettersi a disposizione come collaboratori per attività e manifestazioni organizzate dalla SAM (gare in pista o cross, sagra, carnevale, ecc.).

Massagno; agosto 2024