

FAQ inizio attività (U8-U10-U12-U14)

Società Atletica Massagno

Nel presente documento per facilitare la lettura è utilizzata in regola generale la forma "maschile inclusiva". Tutte le disposizioni sono chiaramente valide anche per altri generi.

Quali sono la filosofia e gli obiettivi della Società Atletica Massagno?

La SAM Massagno persegue i seguenti obiettivi generali:

- ✓ Pratica dell'atletica a 360° con fini agonistici
- ✓ Favorire il divertimento e la passione per lo sport.
- ✓ Sviluppo sportivo individuale dell'atleta dal punto di vista fisico e mentale.
- ✓ Coesione del gruppo favorendo la socializzazione e i contatti interpersonali e la presa di responsabilità.
- ✓ Crescita personale acquisendo consapevolezza e sicurezza nei propri mezzi.

A quale gruppo dovrebbe partecipare mio figlio?

Gruppo	Atleti nati
U8*	2018-2019
U10	2016-2017
U12	2014-2015
U14	2012-2013

*Atleti nati nel 2020 non sono ammessi

Quando si svolgono gli allenamenti di mio figlio?

Giorni d'allenamento e orari indicativi

Gruppo	All. 1	Orario	All. 2	Orario	All. 3*	Orario
U8	Mercoledì	16.30-17.15				
U10	Mercoledì	17.15-18.30				
U12	Lunedì	17.30-19.00	Mercoledì	17.15-18.45		
U14	Martedì	18.15-19.45	Giovedì	18.15-19.45	Sabato	10.00-12.00

*allenamento saltuario facoltativo

Dove si svolgono gli allenamenti di mio figlio?

Gli allenamenti si svolgono a presso la palestra Nosedo a Massagno, lo stadio Valgersa a Savosa e presso altre strutture della regione.

È possibile partecipare agli allenamenti di una categoria superiore o inferiore?

No, in linea di massima gli atleti partecipano agli allenamenti della propria categoria.

È possibile svolgere degli allenamenti prova?

I primi 2/4 allenamenti (a dipendenza della categoria) sono da considerarsi allenamenti di prova.

Per poter partecipare agli allenamenti di prova è necessaria un'iscrizione?

Sì, per partecipare agli allenamenti di prova è necessario iscriversi via sito della [Società Atletica Massagno](#).

Nel caso di non partecipazione alle attività i dati saranno cancellati.

Quanti atleti possono essere ammessi agli allenamenti?

L'iscrizione alla SAM non significa automaticamente la possibilità di partecipare alle attività. Per motivi logistici, organizzativi e di qualità degli allenamenti i gruppi potranno avere un numerus clausus che verrà applicato, se del caso, alla chiusura delle iscrizioni.

U8→15-20 atleti U10→25-30 atleti U12→25-30 atleti U14→20-25 atleti

In caso di numerus clausus come avviene l'ammissione?

In caso di superamento del numerus clausus, la precedenza andrà a chi assicura il numero d'allenamenti previsti, a chi era già iscritto nella scorsa stagione e infine in base alla data di iscrizione. Il comportamento, l'impegno e l'autonomia dell'atleta durante gli allenamenti saranno considerati in maniera preponderante. Inoltre, gli atleti devono in grado di seguire il programma del proprio gruppo sia dal punto di vista fisico che tecnico senza compromettere lo svolgimento degli stessi.

Come faccio a sapere se sono stato ammesso agli allenamenti?

Alla chiusura delle iscrizioni (cfr. sito SAM) gli ammessi agli allenamenti riceveranno comunicazione per email nella prima settimana di settembre con ulteriori informazioni sull'inizio delle attività.

Cosa succede se non c'è posto nel gruppo?

Alla chiusura delle iscrizioni (cfr. sito SAM) Gli atleti non ammessi agli allenamenti ricevono una comunicazione per email la prima settimana di settembre e finiscono su una lista d'attesa e saranno ricontatti in caso di rinunce e/o posti disponibili.

È possibile partecipare solo in maniera parziale alle attività (per es. un allenamento su due)?

No, è auspicabile la partecipazione a tutti gli allenamenti del gruppo.

È richiesta una partecipazione alle gare?

Le attività della Società Atletica Massagno sono orientate alla competizione. Una partecipazione alle competizioni è fortemente auspicata e diventa obbligatoria salendo nelle categorie.

Partecipazione indicativa minima alle competizioni per categoria

Gruppo	Staffette	Cross	Pista	Kids Cup team
U8 (libera)	libero	libero	1	
U10 (auspicata)	3 su 8	3 su 7	2	1 (+ ev. finali)
U12 (di base obbligatoria)	5 su 8	3 su 7	2 su 3/4	1 (+ ev. finali)
U14 (obbligatoria)	7 su 8	3 su 7	4-5	1 (+ ev. finali)

La partecipazione alle varie gare viene decisa dai responsabili dei gruppi

Quando devo pagare la quota sociale?

La quota sociale va versata solo dopo aver ricevuto la conferma definitiva di poter partecipare alle attività (al più tardi entro fine settembre).

Qual'è il ruolo dei genitori?

Ai genitori è richiesto un seguito attivo delle attività societarie e in particolare nel trasporto a gare e allenamenti. Inoltre, ai genitori è richiesto di mettersi a disposizione come collaboratori per attività e manifestazioni organizzate dalla SAM (gare in pista o cross, sagra, carnevale, ecc.).

Massagno; agosto 2024

Member of:



Supported by:

